

★ 平成30年度麻生スポーツセンター健康ウォーク予定表 ★

麻生スポーツセンター主催で実施する「健康ウォーク」予定表です。普段あまり歩かない方、運動不足の方大歓迎!! 麻生区の景観を楽しみながら楽しく歩きましょう!!

定員
先着50

■要事前予約(TELまたは施設窓口) ■参加料100円 ■共催:あさおウォーキング委員会

回	月	日	曜日	コース・距離	集合場所・時間	解散場所・時間	受付
1	4	9	月	柿生の里から早野聖地・王禅寺コース(6km) 柿生の里散歩道として親しまれているコースです。 早野の田園風景を楽しみましょう。	柿生駅(南口) (柿生分庁舎) 9:30	王禅寺 ふるさと公園 12:00	3/1 9:00~
2	5	8	火	鶯と語り合うコース(6km) 小鳥の囀りを聞きながら尾根道をゆったりと歩きます。 山あいの小径をゆき常念寺・御獄神社を経て栗平へ。	麻生スポーツ センター (山口白山公園) 9:30	栗平駅 12:00	4/1 9:00~
3	6	6	水	とび地岡上まるかじりコース(5km) 岡上の貴重な斜面緑地と営農団地の景観は見事です。 おいしい空気と目に優しい緑のコースです。	鶴川駅 (北口) 9:30	鶴川駅 12:00	5/1 9:00~
4	7	5	木	尾根道をめけて黒川へコース(5km) 麻生警察署を経て山あいの小路に入ります。麻生区と稲城市の 境界の尾根道を進むと富士山や丹沢山系が展望できます。	麻生スポーツ センター (山口白山公園) 9:30	黒川駅 12:00	6/1 9:00~
5	9	27	木	公園巡りコース(5.5km) 公園や神社・お寺をめぐるコースです。 7箇所の公園それぞれ趣が違います。	麻生スポーツ センター (山口白山公園) 9:30	王禅寺 ふるさと 公園 12:00	8/1 9:00~
6	10	16	火	黒川からよこやまの道へコース(5.5km) 汁守神社を経て里山の小径を進みます。 黒川ののどかな風景と豊かな自然を堪能しましょう。	黒川駅 (北口) 9:30	海道 ひだまり 公園 12:00	9/1 9:00~
7	11	14	水	水と緑お柿生・三輪・岡上の里コース(6km) 柿生から鶴見川沿いに歩きます。由緒ある神社・お寺 恩廻公園調節池をめぐるります。	柿生駅(南口) (柿生分庁舎) 9:30	柿生 分庁舎 12:00	10/1 9:00~
8	12	6	木	神社・仏閣めぐりコース(5km) 武州稲毛七福神の潮音寺・香林寺をはじめ由緒ある 神社・お寺をめぐるります。	麻生スポーツ センター (山口白山公園) 9:30	高石神社 12:00	11/1 9:00~
9	1	16	水	森林浴コース(5km) 片平川を渡り川崎フロンターレのグラウンドを抜け栗木 緑地の尾根道に入ります。木漏れ日の森林浴コースです。	栗平駅 (北口) 9:30	黒川駅 12:00	12/1 9:00~
10	3	28	木	富士山が見えるコース(5km) 麻生区北部の緑地・公園をめぐるります。 天気によければ富士山が展望できます。	麻生スポーツ センター (山口白山公園) 9:30	万福寺 さとやま公園 12:00	2/1 9:00~

【申込方法】 お電話またはスポーツセンター窓口で先着順で受け付けます(予約制)。

【参加料】 お一人100円(保険料込み)

【持ち物】 飲み物、タオル、帽子、(雨具)、歩きやすい服装と靴でご参加ください。

【その他】 ●雨天の場合、原則的に中止となります(延期なし)。
小雨等、当日の天候が怪しい場合は8:30以降にご連絡ください。
●日程・コース等が変更になる場合がございます。

【お問合せ・お申し込み】
麻生スポーツセンター
TEL 044-951-1234
川崎市麻生区上麻生3-6-1
小田急線新百合ヶ丘駅徒歩7分